

# AK BALLET SCHOOL

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						①幼児クラス 10:00~10:50(50分)	リハーサル
	⑦大人入門・初級クラス			⑦大人初級クラス			
11:00	10:30~11:30(60分) 大人ヴァリエーションクラス	⑧大人オープンクラス *レベルフリー		11:00~12:30(90分) ★ポアント	⑧大人オープンクラス *レベルフリー	②プレジュニア 11:00~11:50(50分)	
12:00	11:30~12:00(30分)	11:00~12:30(90分) ☆松田先生		大人ヴァリエーションクラス 12:30~13:00(30分)	11:00~12:30(90分) ☆松田先生		
13:00		⑧大人ポアントクラス 12:30~13:00(60分)				③④JAクラス・JBクラス 小学1・2・3・4年生 13:00~14:30(90分)	リハーサル
14:00						小学高学年 14:30~16:00(90分) ★Sクラス ★ポアント	
15:00				⑦大人ストレッチ30分間 初級クラス45分間		小学生VAクラス ★Sクラス 16:00~17:00(60分)	
16:00	①②幼児・プレジュニアクラス 16:10~17:00(50分)			★基礎バーポアント15分間 15:05~16:35		★ポアント	
17:00	③④JA・JBクラス 小学1・2・3・4年生	③④JA・JBクラス 小学1・2・3・4年生	③④JAクラス・JBクラス 小学1・2・3年生	小学高学年 17:10~18:40(90分)	①②幼児・プレジュニアBOYS 17:00~17:50(50分)	⑥中高等科クラス 17:15~18:45(90分)	
18:00	17:10~18:40(90分)	17:10~18:40(90分)	17:15~18:30(75分)	★Sクラス ★ポアント	小学高学年 18:00~19:30(90分)	★Sクラス ★ポアント	
19:00	⑤⑥JC・中高等科クラス 小学高学年・中高等科 18:40~20:10(90分)	⑤⑥JC・中高等科クラス 小学高学年・中高等科 18:40~20:10(90分)			★Sクラス ★ポアント	中高等科VAクラス 18:45~19:45(60分)	
20:00	★ポアント	★Sクラス ★ポアント		⑤⑥中高等科クラス 大学生クラス 19:15~20:45(90分)	小学生VAクラス 19:30~20:30(60分)	★Sクラス ★ポアント	
21:00				★Sクラス ★ポアント	★Sクラス ★ポアント		

★Sクラスは、レベルアップクラスになります。厳しく自分と向き合うレッスン内容になります。

★ポアントクラス(トウシューズを履く時期は、小学4年生以上。大人は、バレエ歴3年以上。教師が判断をします。)

★レンタルスタジオのかたは、空いている時間帯でご相談下さい。

大人クラス

子供クラス